



# IL VIAGGIO DEL SE'

*...alla ricerca della tana del bianconiglio..*

L'intento di questo progetto è quello di scoprire la meraviglia in se stessi mentre scopriamo la bellezza della natura...di equilibrare il nostro essere mentre ci armonizziamo con gli elementi...di trovare in noi la "Via che ha un Cuore" mentre camminiamo sui sentieri della Madre



L'intento di questo progetto è quello di scoprire la meraviglia in se stessi mentre scopriamo la bellezza della natura...di equilibrare il nostro essere mentre ci armonizziamo con gli elementi...di trovare in noi la "Via che ha un Cuore" mentre camminiamo sui sentieri della Madre Terra

## **COSA FAREMO**

- Prima della partenza ci prepareremo energeticamente
- Durante il viaggio verranno date le informazioni sui luoghi in cui andremo
- Durante la giornata faremo meditazioni e cerimonie per allinearsi agli elementi, ai luoghi e alle energie della Terra
- Durante le escursioni verranno insegnate e praticate le tecniche della camminata di Potere individuale e di gruppo
- Nei viaggi in cui si dorme fuori, praticheremo il Sogno collettivo ed al risveglio faremo particolari esercizi energetici

## **DOVE SI SVOLGONO I VIAGGI**

In **Sardegna** per una settimana, nel periodo tra primavera e autunno.

In **Croazia** durante un fine settimana, in primavera/estate.

In **Slovenia**, in una o due giornate durante tutto l'anno.

In futuro sono previsti viaggi anche di un fine settimana in diverse zone dell'**Italia** e di una settimana in **Bosnia e Macedonia**.

## **CONTRIBUTI**

Il contributo spese varia a seconda dei luoghi e la durata dei viaggi.

## **INFORMAZIONI sul White Rabbit Project**

per maggiori informazioni sulle date o per organizzare un viaggio contattate Stefano Senni  
[ago\\_project@yahoo.it](mailto:ago_project@yahoo.it) - Stefano Senni 348 52 199 62